

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р



МЕНЮ
на 28.10.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	210
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	120
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	50
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	210
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	70
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,00	28,23	87,18	680
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	190
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	100
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	530
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	210
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	120
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	70
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	210
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	680
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	190
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	100
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	530
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	190
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	150
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,18	22,65	116,99	820

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,4
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,0
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,4

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,0
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,3
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,8
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,69	26,30	139,46	978,8

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,4
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,0
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,4