



Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
07.10.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование бл	Масса п	цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным с	60/40	25,84	9,95	9,48	8,57	159,02
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с	180/8	17,47	4,6	9,96	32,25	237,47
283	Чай с сахаром с лимоном	200	3,45			9,98	39,9
420,02	ный обогащенный витаминами для детс	50	3	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского п	100	10	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак							
			59,76	20,95	23,04	77,3	602,39

Повар:  /Абзалова Н.К./



Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
07.10.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным с	75/30	31,79	9,95	9,48	8,57	159,02
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с	180/10	18,97	4,6	9,96	32,25	237,47
283	Чай с сахаром с лимоном	200	3,45			9,98	39,9
420,02	ный обогащенный витаминами для детс	50	3	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского п	100	10	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак							
			67,21	11	13,56	68,73	443,37

Повар:  /Абзалова Н.К./