

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ с.Саклово (Р.М.)



Утверждаю:
 Минзлов Р.Н.

на 12.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, КР, ШК 7-10 лет

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/30	Тефтели с рисом * в томатном соусе	11	9	12	174	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	88	569	95-00

Обед

60	Салат из свежеты отварной	1	6	5	78	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	27	122	856	79-73
	Итого за день	52	43	210	1425	174-73

повар

Татирова (Татирова З.М.)

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ с.Саклово
 Р.М.)



Меню



Утверждаю:
 Минизов Р.И.

на 12.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/30	Тфтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	15	105	648	98-00
	Итого за день	23	15	105	648	98-00

повар

Шакурова (Тагирова З.М.)

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ с.Саклово
Р.М.)



Утверждаю:
Минязов Р.И.

на 12.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, КР ПК 11-18 лет

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	15	105	648	98-00

Обед						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
Итого за Обед						
840	Итого за день	34	27	142	956	90-02
Итого за день						
		57	42	247	1604	188-02

повар
Таширова (Тагирова З.М.)