



Утверждаю:
Директор МОБУ
Нижнекачмашевская СОШ
Семанаева А.В.

ОВЗ

Неделя: 2

День: вторник

16.02.2021г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
завтрак		
52	Шанежка с картофелем	75
208	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5
42	Чай с лимоном*	200
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100
	Котлеты рыбные	50
обед		
76,02	Салат из моркови	60
12,18	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5
12,08	Плов из птицы	40/140
69,06	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
75,14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Повар: *М.И.* /Манисова Э.И.