



ЗАВТРАК					
				У	Ккал
Каша молочная "Дружба"	165		6,5	26,77	185,6
Чай с сахаром	150/200	3,07/4,1	2,63/3,5	13,1/17,5	75,82/101,1
Батон нарезной	30	3,36	1,3	19,74	104,1
Масло сливочное (порционно)	5/5	0,04	3,63	0,07	33
2-ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	150/150	0,07		6,8	26
Печенье	14/14	1,03	1,54	9,9	57,5
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеленым горошком	30/50	0,59/0,98	2,65/4,42	3/5,01	38,77/64,62
Свекольник	153/183	1,38/1,7	3,32/4,1	9/11,1	71,35/88
Котлеты из птицы с томатным соусом	70/90	7,91/8,5	9,57/9,63	8,96/9,33	151,84/159,22
Макаронные изделия отварные	112/133	4/4,8	2,87/3,9	22,9/24,07	140,55/145,9
Компот из свежих плодов (яблок)	150/180	0,12/0,14	0,12/0,14	17,9/21,49	73,2/87,8
Хлеб пшеничный витаминизированный		1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78
Хлеб пшенично - ржаной	25/30	2,81/3,3	0,45/0,54	16,06/19,2	79,25/95,1
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Каша овсяная "Геркулесовая" молочная жидкая	92/102	3,47/3,84	4,3/4,77	14,52/16,2	110,52/123,33
Вак - беляш	50/50	5,7	5,7	11,7	123
Чай с сахаром	150/200	0,07/0,1		6,8/9,1	26/78
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78