



Сотласавано
Дырэктар МБДУ СОШ с. Грунталіска
Фахрахманова І.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	Подразделение		Возрастная категория: 2-14 лет		Сезон: весна	
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:	2					
		Выход блюда	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость	
			Б	Ж				У
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		504	20	20	87	651		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	21	19	85	537		86,07
Итого за день		1238	41	39	172	1188		163,03



Сотласавано
Дырэктар МБДУ СОШ с. Грунталіска
Фахрахманова І.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Понедельник		Сезон: весна			
		Неделя:	2			Возрастная категория: 12 лет и старше		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		540	21	21	96	686		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	24	19	102	628		92,64
Итого за день		1325	45	40	198	1314		177,11