

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 20 января

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Плов из птицы	200	393,2
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
3.	Хлеб пшеничный	50	118,4
4.	Яблоко	150	70,5
Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед			
1.	Салат степной	100	128,5
2.	Борщ с картофелем	250	186,6
3.	Макаронные изделия отварные	250	311,5
4.	Соус томатный	30	23,9
6.	Чай с сахаром	200	56,1
7.	Хлеб пшеничный	70	165,8
8.	Сыр	15	54,6
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Плов из птицы	200	393,2
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
3.	Хлеб пшеничный	50	118,4
4.	Фрукты	150	70,5

Старший повар: 31- Зианбердина С.М.