

«Согласовано»  
Заведующий МАДОУ Д/с № 9 «Березка»  
А.А. Семавина

« 24 » апреля 2024 г.

«Утверждено»  
ИИ Бикташева С.В.  
С.В. Бикташева

« 24 » апреля 2024 г.

| Прием пищи                   | Наименование блюда                                           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|--------|--------|-------------------------|-------------|
|                              |                                                              |             | Б                    | Ж      | У      |                         |             |
| День 8                       |                                                              |             |                      |        |        |                         |             |
| завтрак:                     | Каша ячневая молочная (130/3)                                | 133         | 4,58                 | 4,92   | 23,84  | 158,91                  | 175/п2014   |
|                              | Чай с сахаром                                                | 150         | 0,075                | 0,023  | 6,83   | 18,75                   | 266/п14     |
|                              | Масло (порциями)                                             | 5           | 0,04                 | 3,63   | 0,065  | 33                      | 6/м         |
|                              | Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшен. | 15          | 16,8                 | 0,65   | 9,87   | 52,05                   | ТТК         |
| итого за завтрак             |                                                              | 303         | 21,495               | 9,223  | 40,605 | 262,71                  |             |
| итого за завтрак             | Сок фруктовый (яблочный)                                     | 100         | 0,5                  | 0      | 10,1   | 42,7                    | 399/м       |
|                              | Печенье                                                      | 14          | 1,03                 | 1,54   | 9,9    | 57,5                    |             |
| итого за второй завтрак      |                                                              | 114         | 1,53                 | 1,54   | 20     | 100,2                   |             |
| обед                         | Салат из белокочанной капусты                                | 30          | 0,49                 | 2,21   | 1,72   | 28,5                    | 48/п14      |
|                              | Суп картофельный с крупой                                    | 150         | 1,7                  | 2,6    | 7,9    | 62                      | 63/п2014    |
|                              | Фрикадельки мясные с соусом молочным 50/20                   | 50          | 5,5                  | 5,42   | 4,57   | 89,28                   | 98/п2014    |
|                              | Каша гороховая                                               | 130         | 3,86                 | 0,77   | 26,81  | 132,16                  | 297/м       |
|                              | Напиток из яблок                                             | 180         | 0                    | 0      | 21,15  | 80,1                    | 301/п       |
|                              | Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)                             | 20          | 1,6                  | 0,34   | 12,6   | 62,4                    | ТТК         |
|                              | Хлеб пшенично-ржаной                                         | 25          | 2,81                 | 0,45   | 16,06  | 79,25                   | ТТК         |
| итого за обед                |                                                              | 585         | 15,96                | 11,79  | 90,81  | 533,69                  |             |
| уплотненный полдник          | Омлет натуральный                                            | 130         | 11,5                 | 20,5   | 23,1   | 240,1                   | 209/п 2014  |
|                              | д/г зеленый горошек отв                                      | 15          | 0,45                 | 0      | 0,9    | 5,25                    |             |
|                              | Чай с сахаром                                                | 150         | 0,075                | 0,023  | 6,83   | 18,75                   | 266/п14     |
|                              | Фрукты (яблоки)                                              | 100         | 0,4                  | 0,4    | 0,4    | 44                      | 368/м       |
|                              | Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)                             | 20          | 1,6                  | 0,34   | 12,6   | 62,4                    | ТТК         |
| итого за уплотненный полдник |                                                              | 415         | 14,025               | 21,263 | 43,83  | 370,5                   |             |
|                              | итого за день                                                | 1129        | 48,315               | 35,243 | 164,51 | 1267,1                  |             |