

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 07.03.2023 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**



| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22117                          | Каша пшённая молочная жидкая                                                            | 130                    | 4,85             | 5,72  | 22,88    | 162,07                               |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                    | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 22,50                  | 11,25            | 9,62  | 52,28    | 348,57                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22156                          | Суп картофельный с лапшой домашней                                                      | 250                    | 5,98             | 7,58  | 20,00    | 281,67                               |
| КП22155                          | Плов из куриного филе                                                                   | 150                    | 7,00             | 9,00  | 7,90     | 242,00                               |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                         | 52,50                  | 20,22            | 22,78 | 78,83    | 800,17                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22173                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                              | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                               |
| КП22016                          | Мясная подлива                                                                          | 50                     | 0,67             | 2,17  | 3,33     | 35,00                                |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                         | 47,00                  | 12,90            | 13,37 | 64,17    | 477,50                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22186                          | Плюшка новомосковская                                                                   | 50                     | 1,95             | 3,50  | 8,00     | 73,00                                |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                 | 200                    | 2,00             | 5,00  | 18,00    | 75,00                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                         | 28,00                  | 3,95             | 8,50  | 26,00    | 148,00                               |
|                                  |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
|                                  |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| ММС с 12 лет и старше Завтрак    |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22106                          | Каша "Дружба" молочная                                                                  | 190                    | 4,75             | 8,84  | 28,50    | 266,00                               |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                    | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| Д04МА19                          | Сыр порционный                                                                          | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                                |
| КП22153                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                       | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 73,20                  | 15,15            | 15,06 | 70,10    | 572,70                               |

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
| <b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>   |                                                                                  |              |       |       |       |        |
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 150          | 3,75  | 6,98  | 22,50 | 210,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                             | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 10           | 3,00  | 1,60  | 2,00  | 61,00  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | 12,75 | 12,76 | 59,86 | 481,00 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

|                                      |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b> |                                                                                  |              |       |       |       |        |
| КП22106                              | Каша "Дружба" молочная                                                           | 190          | 4,75  | 8,84  | 28,50 | 266,00 |
| КП22099                              | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                             | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                              | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| Д04МА19                              | Сыр порционный                                                                   | 12           | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП22153                              | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>      |                                                                                  | <b>73,20</b> | 15,15 | 15,06 | 70,10 | 572,70 |

|                                   |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b> |                                                                                         |              |       |       |        |        |
| КП22170                           | Салат из свеклы на растительном масле                                                   | 100          | 0,00  | 0,00  | 50,00  | 190,00 |
| КП22033                           | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                                  | 250          | 4,00  | 6,20  | 18,00  | 175,00 |
| Д07БП21                           | Рыба запеченная с картофелем (минтай)                                                   | 180          | 17,38 | 15,84 | 26,76  | 282,55 |
| КП22002                           | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХП22ИГ1                           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>      |                                                                                         | <b>84,45</b> | 28,52 | 28,28 | 136,47 | 888,30 |
|                                   |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                                   |                                                                                         |              |       |       |        |        |

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>ОВЗ с 7-11 лет Завтрак</b>   |                                                                                  |              |       |       |       |        |
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 150          | 3,75  | 6,98  | 22,50 | 210,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                             | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 10           | 3,00  | 1,60  | 2,00  | 61,00  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | 12,75 | 12,76 | 59,86 | 481,00 |

|                            |                                                                                  |     |       |       |       |        |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| <b>ОВЗ с 7-11 лет Обед</b> |                                                                                  |     |       |       |       |        |
| КП22170                    | Салат из свеклы на растительном масле                                            | 60  | 0,00  | 0,00  | 30,00 | 114,00 |
| КП22213                    | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                           | 230 | 5,90  | 6,00  | 12,00 | 180,00 |
| Д07БП21                    | Рыба запеченная с картофелем (минтай)                                            | 150 | 14,48 | 13,20 | 22,30 | 235,45 |
| КП22002                    | Компот из вишни                                                                  | 200 | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                    | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 35  | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |



|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,60        | 69,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>72,54</b> | <b>25,91</b> | <b>23,92</b> | <b>98,64</b> | <b>723,70</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |

## СВО 12 лет и старше Завтрак

| СВО 12 лет и старше Завтрак     |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 190          | 4,75  | 8,84  | 28,50 | 266,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                             | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 12           | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП22153                         | Фрукты свеж. (шт.)                                                               | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | 15,15 | 15,06 | 70,10 | 572,70 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

Сотрудники Завтрак

| Сотрудники Завтрак              |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 150          | 3,75         | 6,98         | 22,50        | 210,00        |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                             | 200          | 2,40         | 3,30         | 10,20        | 69,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,00         |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 10           | 3,00         | 1,60         | 2,00         | 61,00         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | <b>12,75</b> | <b>12,76</b> | <b>59,86</b> | <b>481,00</b> |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 190          | 4,75         | 8,84         | 28,50        | 266,00        |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                             | 200          | 2,40         | 3,30         | 10,20        | 69,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 117,50        |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 12           | 3,60         | 1,92         | 2,40         | 73,20         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | <b>15,15</b> | <b>15,06</b> | <b>70,10</b> | <b>572,70</b> |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

| 24-ся с 7-11 лет Завтрак        |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 150          | 3,75         | 6,98         | 22,50        | 210,00        |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                             | 200          | 2,40         | 3,30         | 10,20        | 69,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,00         |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 10           | 3,00         | 1,60         | 2,00         | 61,00         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | <b>12,75</b> | <b>12,76</b> | <b>59,86</b> | <b>481,00</b> |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |