

с. Дарыно

Шафикова З.Г.

202 2 г.

День: вторник

Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	251,03
Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 65 руб.						