

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ

на 21.03.2023 вторник

СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,83	18,00	80,60	522,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	180	17,38	15,84	26,76	282,55
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,73	27,18	140,80	918,61
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,30	15,66	63,23	491,80
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	0,00	0,00	30,00	114,00
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,91	25,92	103,63

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,83	18,00	80,60

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	180	17,38	15,84	26,76
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,73	27,18	140,80

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,83	18,00	80,60

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	180	17,38	15,84	26,76
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05
ИТОГО по приему: Обед		0,00	26,73	27,18	140,80

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20

Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак	64,44	15,30	15,66	63,23	491,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22170 Салат из свеклы на растительном масле	60	0,00	0,00	30,00	114,00
КП22213 Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21 Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002 Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед	72,54	25,91	25,92	103,63	724,65

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22106 Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22099 Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
0000031 Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак	73,20	17,83	18,00	80,60	522,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22170 Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033 Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21 Рыба запеченная с картофелем (минтай)	180	17,38	15,84	26,76	282,55
КП22002 Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена	84,45	26,73	27,18	140,80	918,61

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105 Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099 Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
0000031 Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак	64,44	15,30	15,66	63,23	491,80

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22170 Салат из свеклы на растительном масле	60	0,00	0,00	30,00	114,00
---	----	------	------	-------	--------