

Согласовано



Директор МОБУ СОШ
с. Средние Карамалы
Л.Г.Тинякова

Утверждаю



Директор ООО ПТФ

ООО ПТФ
«Байкал-сервис»

Шафигуллина
Г.Т.

Меню на « 3 » октябрь 2022-2023 учебный год

Завтрак

	7-11 лет	11-18 лет
Макаронные изделия отварные с томатным соусом	150/5/30	180/10/30
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Масло сливочное	10	10
Сыр порциями	10	10
Яблоко	100	100

Завтрак

Многодетные

Макаронные изделия отварные с томатным соусом	150/5/30	180/10/30
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный ,обогашенный витаминами для детского питания	30	30
Масло сливочное	10	10
Яблоко	100	100
Сыр порциями	10	10

Обед

ОВЗ

Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	250/10
Рыба ,тушенная с овощами(филе минтая)	45/45	50/50
Напиток лимонный	200	200
Хлеб пшеничный ,обогашенный витаминами для детского питания	30	30
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	30
Рис припущенный	150	180

Повар