



Утверждаю:
Директор МОБУ
Нижнекамашевская СОШ
Семанаева А.В.

5-9 классы

Неделя: 2

День: понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
обед		
7,04	Салат из свеклы с яблоками	60
67	Суп крестьянский	200
53,15	Бефстроганов из отварной говядины	30/30
35	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150
47	Инстантный витаминизированный напиток(кисель)	200
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
75,14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25
	Печенье штучное	50

Повар: М.И. /Манисова Э.И.