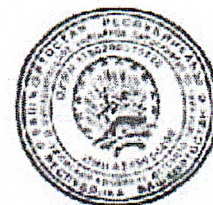


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Аминеева Рина Файзовна)

МЕНЮ
на 11.12.2025 четверг
МОБУ СОШ с.Миловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,20	7,94	76,54	433,05
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	12,83	10,89	79,94	469,25
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	12,83	10,89	79,94	469,25
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

Б00286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	1,59	2,37	12,69	77,78
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,79	18,78	89,47	599,05
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

Б00286А	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	1,75	2,60	13,96	85,56
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,44	19,37	116,74	623,56
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,20	7,94	76,54	433,05

Обед

Б00286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	1,59	2,37	12,69	77,78
КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,79	18,78	89,47	599,05
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	12,83	10,89	79,94	469,25

Обед

Б00286А	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	1,75	2,60	13,96	85,56
КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,44	19,37	116,74	623,56
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

Б00286А	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	1,75	2,60	13,96	85,56
КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,44	19,37	116,74	623,56
Стоимость питания за день по категории		90,02				

Олимпиада

Обед

Б00207А	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	1,82	3,51	13,57	277,78
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/100	14,81	22,47	2,46	257,00
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,67	5,33	24,06	158,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Обед		150	24,90	33,39	88,11	922,68
Стоимость питания за день по категории		150,00				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,20	7,94	76,54	433,05

Обед

Б00286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,59	2,37	12,69	77,78
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,79	18,78	89,47	599,05

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	12,83	10,89	79,94	469,25

Обед

Б00286А	Суп картофел.с крупой рисовой	220,00	1,75	2,60	13,96	85,56
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,44	19,37	116,74	623,56

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Шеф-повар _____