

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.11.2021, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из куриной грудки 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		30,86	30,12	123,64	893,15
Итого за день		30,86	30,12	123,64	893,15
Итого стоимость завтрака					57,43
