

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 18.03.2022 пятница
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

(Handwritten signature)



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	100,00	2,48	3,48	11,96	89,33
ДС00100	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ПОРЦПОВ	Повидло порц.	10,00	0,05	0,00	6,88	27,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	3,38	4,08	40,09	238,33
Бракераж Завтрак второй						
Д07ФР20	Яблоки свежие	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,52	0,52	12,74	61,10
Бракераж Обед						
0000148	Суп из овощей (В-2)	100,00	0,80	1,73	13,07	90,00
ДС00007	Макароны отварные	100,00	1,55	3,70	23,35	134,50
ШК22005	Гуляш из курицы	100,00	15,60	12,20	1,00	155,56
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	20,31	18,80	69,75	550,89
Бракераж Уплотненный полдник						
Д07ИХ21	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,00
ДС00100	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	11,70	7,20	42,05	285,50
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	130,00	3,22	4,52	15,55	116,13
ДС00100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ПОРЦПОВ	Повидло порц.	10,00	0,05	0,00	6,88	27,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,20	5,12	46,28	275,93
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ФР20	Яблоки свежие	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,52	0,52	12,74	61,10
Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000148	Суп из овощей (В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ДС00007	Макароны отварные	100,00	1,55	3,70	23,35	134,50
ШК22005	Гуляш из курицы	60,00	9,36	7,32	0,60	93,33
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,87	15,65	89,46	605,47

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

Д07ИХ21	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,00
ДС00100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,78	7,20	44,65	296,30

Стоимость питания за день		100.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____