



Согласовано
Директор Мирзаев С.С.
Туймашев
Сидикова Б.Б.

Утверждаю!

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 7 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 2

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
315,04	Запеканка рисовая с творогом с маслом сливочным	150/5	8	11	44	312
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		525	12	12	85	494
Обед						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		798	24	26	98	714
Итого за день			36	38	183	1208

Калькулятор
Повар