



Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаншево
Фазахманова Г.М.

Меню на 21 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: Неделя:	четверг	Сезон: весна				
				Возрастная категория: 12 лет и старше				стоимость
				4				
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Салат из свежих огурцов	60		3	1	36	8,01	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1	
Итого за завтрак		525	18	25	97	649	84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	21	26	90	605	92,64	
Итого за день		1310	39	51	187	1254	177,11	