

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 18.09.2024 среда  
МБОУ СОШ с.Бугульчан

| Код<br>блюда             | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                                               | 170                    | 4,31             | 8,27  | 27,20    | 191,53                              |
| КП24006                  | Сырники "Сюрприз"                                                   | 90                     | 16,50            | 16,35 | 22,35    | 294,00                              |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                             | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 69,57                  | 25,27            | 25,15 | 65,16    | 626,33                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24020                  | Свекольник со сметаной                                              | 200                    | 2,00             | 4,61  | 8,35     | 104,35                              |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                          | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,25                              |
| КП24067                  | Голень куриная запеченная с подливом из томатной<br>пасты           | 90                     | 14,20            | 8,20  | 10,40    | 176,00                              |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 78,02                  | 26,15            | 23,08 | 97,28    | 755,80                              |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                                               | 210                    | 5,32             | 10,22 | 33,60    | 236,60                              |
| КП24006                  | Сырники "Сюрприз"                                                   | 90                     | 16,50            | 16,35 | 22,35    | 294,00                              |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                             | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 76,36                  | 27,08            | 27,22 | 75,40    | 694,60                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24020                  | Свекольник со сметаной                                              | 250                    | 2,50             | 5,76  | 10,43    | 130,43                              |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                          | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,37    | 258,30                              |
| КП24066                  | Голень куриная запеченная с подливом из томатной<br>пасты           | 100                    | 14,60            | 9,70  | 13,90    | 205,00                              |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                              |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 88,10                  | 29,40            | 28,37 | 115,63   | 900,13                              |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |