

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ц. Урманшина



МЕНЮ
19 января 2026 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
			ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,6	13,3	2,1	175
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		4,1		37
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					14,5	18,2	27,5	332
Всего					14,5	18,2	27,5	332

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ



МЕНЮ
19 января 2026 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	11,6	13,3	2,1	175	
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200		4,5		41	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	0,7	0,6	10,8	51	
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	115	
Итого					16	18,7	37,2	382	
Всего					16	18,7	37,2	382	

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
19 января 2026 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
			ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,6	13,3	2,1	175
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		4,1		37
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого					14,7	17,6	31,5	344
Всего					14,7	17,6	31,5	344

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
И.В. Урманшина

МЕНЮ
19 января 2026 г.
Детский сад 3-7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2008	189	КАША	МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	3,5	4	20,2	131
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						5,8	4,2	42,9	232
II Завтрак									
2018	324	КИСЕЛЬ	ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150			17,3	70
Итого								17,3	70
Обед									
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	С КРУПОЙ		200	1,1	4	5,1	61
2008	73	ГРЕНКИ	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		30	3,6	0,3	23,4	110
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	С МЯСОМ		150	14,6	13,4	37,2	328
2022	845	НАПИТОК	ИЗ ИЗЮМА		180	0,3	0,1	14,5	60
		ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						21,8	18	94,8	628
Полдник									
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ	С ВЕРМИШЕЛЬЮ		150	1,9	3,1	4,1	53
2008	115	КОНДИТЕРСКОЕ	ИЗДЕЛИЕ		30	2,2	2,8	21,6	121
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						6,4	6,1	48,4	275
Всего						34	28,3	203,4	1205

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ

19 января 2026 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
			ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	11,6	13,3	2,1	175
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200		4,5		41
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	115
Итого						16	18,7	37,2	382
			Обед						
2011	98		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		300	1,7	6	7,5	92
2011	291		КАША ПРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ		220	20	18,3	54,5	463
2018	309		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК		200	0,1	0,1	16,7	68
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
2013	115		ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3	0,2	19,5	92
Итого						27,8	24,8	117,7	807
Всего						43,8	43,5	154,9	1189

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Золотой курай»

Г. И. Урманшина



МЕНЮ

19 января 2026 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,6	13,3	2,1	175
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		4,1		37
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,5	18,2	27,5	332
Обед							
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,3	5	6,3	76
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	18,5	16,8	49,5	423
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	16,7	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				24,3	22,3	101,7	705
Всего				38,8	40,5	129,2	1037