

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

с. Средние Карамалы

Л.Г.Тинякова



Утверждаю

ООО ПТФ  
«Байкал-  
сервис»

Шафигуллина  
Г.Т.



# Меню на «19 » сентябрь 2022-2023 учебный год

## Завтрак

|  | 7-11 лет | 11-18 лет |
|--|----------|-----------|
| Макаронные изделия отварные с томатным соусом              | 150/5/30 | 180/10/30 |
| Чай с лимоном и сахаром                                    | 200      | 200       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30       | 30        |
| Масло сливочное  | 10       | 10        |
| Сыр порциями   | 10       | 10        |
| Яблоко   | 100      | 100       |

## Завтрак

## Многодетные

|   |          |           |
|---|----------|-----------|
| Макаронные изделия отварные с томатным соусом               | 150/5/30 | 180/10/30 |
| Чай с лимоном и сахаром                                     | 200      | 200       |
| Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания | 30       | 30        |
| Масло сливочное   | 10       | 10        |
| Яблоко  | 100      | 100       |
| Сыр порциями  | 10       | 10        |

## Обед

OB3

|   |       |        |
|---|-------|--------|
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной                 | 250/5 | 250/10 |
| Рыба ,тушенная с овощами(филе минтая)                       | 45/45 | 50/50  |
| Напиток лимонный  | 200   | 200    |
| Хлеб пшеничный ,обогащенный витаминами для детского питания | 30    | 30     |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                   | 30    | 30     |
| Рис припущеный  | 150   | 180    |

## Повар

Jay =