

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
14 мая 2026 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,60	3,04	0,00	37,50
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5/5	6,91	5,88	33,89	209,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,93	36,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	46,99
Итого				16,62	10,52	85,62	558,39
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,31	5,73	4,39	82,51
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,52	3,10	102,13
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,18	5,20	43,51	236,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,11	0,00	9,45	38,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
Итого				23,07	17,64	126,71	806,94
Всего				39,69	28,16	212,33	1 365,33

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
14 мая 2026 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,31	5,72	4,38	82,45
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,16
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,18	5,20	43,51	236,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,43	38,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
Итого				23,06	17,64	126,68	806,80
Всего				23,06	17,64	126,68	806,80

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
14 мая 2026 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,31	5,73	4,38	82,51
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,16
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,18	5,20	43,51	236,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,41	38,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
Итого				23,06	17,65	126,66	806,80
Всего				23,06	17,65	126,66	806,80