

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 07.04.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Емаша



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическ ая ценность, ккал |
|--------------------------|--|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 2Сотрудники Завтрак | | | | | | |
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 190,00 | 19,51 | 19,76 | 19,25 | 291,30 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 1,51 | 1,20 | 36,00 | 216,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 22,52 | 25,46 | 69,35 | 610,30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 150,00 | 15,40 | 15,60 | 15,20 | 230,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 18,16 | 21,10 | 59,30 | 513,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ММС 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 190,00 | 19,51 | 19,76 | 19,25 | 291,30 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 1,51 | 1,20 | 36,00 | 216,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 22,52 | 25,46 | 69,35 | 610,30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 150,00 | 15,40 | 15,60 | 15,20 | 230,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 18,16 | 21,10 | 59,30 | 513,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед | | | | | | |
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ) | 250,00 | 2,83 | 11,67 | 48,33 | 305,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 100,00 | 2,05 | 4,05 | 13,20 | 97,00 |
| КП22014 | Голубцы ленивые с подливом овощным | 85/40 | 5,30 | 8,00 | 12,00 | 107,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 45,00 | 1,13 | 0,90 | 27,00 | 162,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржаной(для детского питания) | 25,00 | 2,17 | 0,83 | 10,67 | 59,10 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 67,12 | 13,68 | 25,45 | 117,70 | 757,10 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 190,00 | 19,51 | 19,76 | 19,25 | 291,33 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 1,51 | 1,20 | 36,00 | 216,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 22,52 | 25,46 | 69,35 | 610,33 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ) | 250,00 | 2,83 | 11,67 | 48,33 | 305,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,08 | 6,08 | 19,80 | 145,50 |
| КП22014 | Голубцы ленивые с подливом овощным | 85/40 | 5,30 | 8,00 | 12,00 | 107,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 1,51 | 1,20 | 36,00 | 216,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржаной(для детского питания) | 25,00 | 2,17 | 0,83 | 10,67 | 59,17 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 77,54 | 15,09 | 27,77 | 133,30 | 859,67 |

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 150,00 | 15,40 | 15,60 | 15,20 | 230,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 18,16 | 21,10 | 59,30 | 513,00 |

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 190,00 | 19,51 | 19,76 | 19,25 | 291,33 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 1,51 | 1,20 | 36,00 | 216,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 22,52 | 25,46 | 69,35 | 610,33 |