

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 18.11.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

145/5	301	Омлет натуральный с м/сл <i>Яйцо, Молоко, Масло растительное, Соль, Масло сливочное</i>	Калорийность-274, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-3	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
100		Йогурт фруктовый	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
Итого за Завтрак			Калорийность-527, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-46	
Итого за день			Калорийность-527, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-46	

Шеф-повар _____

Калькулятор _____