УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 9 день		
Огурцы свежие порционные	***60***	***13,2***
Фишболы	***90***	***170,24***
Рис припущенный	***150***	***209,86***
Чай с молоком и сахаром	***200***	***61,00***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***20***	***52***
Масло сливочное	***10***	***66,10***
Итого	***530***	***572,40***
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	***80***	***59***
Суп картофельный с макаронными изделиями	***200***	***89,0***
Рагу овощное с мясом птицы	***160***	***343,97***
Чай с сахаром	***200***	***39,90***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***60***	***156***
Масло сливочное	***5***	***33,05***
Итого	***705***	***720,92***
Итого	***1235***	***1293,32***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___» _____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛ. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 9 день		
Огурцы свежие порционные	***100***	***22***
Фишболы	***100***	***188,19***
Рис припущенный	***180***	***251,83***
Чай с молоком и сахаром	***200***	***61,00***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***30***	***78***
Масло сливочное	***10***	***66,10***
Итого	***620***	***667,12***

Обед

Салат из свеклы с яблоками и огурцами	***100***	***74***
Суп картофельный с макаронными изделиями	***250***	***111,0***
Рагу овощное с мясом птицы	***180***	***396,97***
Чай с сахаром	***200***	***39,90***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***65***	***169***
Масло сливочное	***5***	***33,05***
Итого	***800***	***823,92***
Итого	***1420***	***1491,04***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____ /Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 СМЕН

Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 9 день		
Огурцы свежие порционные	***60***	***13,2***
Фишболы	***90***	***170,24***
Рис припущенный	***150***	***209,86***
Чай с молоком и сахаром	***200***	***61,00***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***20***	***52***
Масло сливочное	***10***	***66,10***
Итого	***530***	***572,40***
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	***80***	***59***
Суп картофельный с макаронными изделиями	***200***	***89,0***
Рагу овощное с мясом птицы	***160***	***343,97***
Чай с сахаром	***200***	***39,90***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***60***	***156***
Масло сливочное	***5***	***33,05***
Итого	***705***	***720,92***
Итого	***1235***	***1293,32***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММс)

Наименование изделий *(блюд)*	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 9 день		
Огурцы свежие порционные	***100***	***22***
Фишболы	***100***	***188,19***
Рис припущенный	***180***	***251,83***
Чай с молоком и сахаром	***200***	***61,00***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***30***	***78***
Масло сливочное	***10***	***66,10***
Итого	***620***	***667,12***

Обед

Салат из свеклы с яблоками и огурцами	***100***	***74***
Суп картофельный с макаронными изделиями	***250***	***111,0***
Рагу овощное с мясом птицы	***180***	***396,97***
Чай с сахаром	***200***	***39,90***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***65***	***169***
Масло сливочное	***5***	***33,05***
Итого	***800***	***823,92***
Итого	***1420***	***1491,04***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____ /Л.Ф.Набиуллина/
«___» _____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 (СВО)

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 9 день		
Огурцы свежие порционные	***60***	***13,2***
Фишболы	***90***	***170,24***
Рис припущенный	***150***	***209,86***
Чай с молоком и сахаром	***200***	***61,00***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***20***	***52***
Масло сливочное	***10***	***66,10***
Итого	***530***	***572,40***
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	***80***	***59***
Суп картофельный с макаронными изделиями	***200***	***89,0***
Рагу овощное с мясом птицы	***160***	***343,97***
Чай с сахаром	***200***	***39,90***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***60***	***156***
Масло сливочное	***5***	***33,05***
Итого	***705***	***720,92***
Итого	***1235***	***1293,32***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 9 день		
Огурцы свежие порционные	***100***	***22***
Фишболы	***100***	***188,19***
Рис припущенный	***180***	***251,83***
Чай с молоком и сахаром	***200***	***61,00***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***30***	***78***
Масло сливочное	***10***	***66,10***
Итого	***620***	***667,12***

Обед

Салат из свеклы с яблоками и огурцами	***100***	***74***
Суп картофельный с макаронными изделиями	***250***	***111,0***
Рагу овощное с мясом птицы	***180***	***396,97***
Чай с сахаром	***200***	***39,90***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***65***	***169***
Масло сливочное	***5***	***33,05***
Итого	***800***	***823,92***
Итого	***1420***	***1491,04***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 9 день		
Огурцы свежие порционные	***60***	***13,2***
Фишболы	***90***	***170,24***
Рис припущенный	***150***	***209,86***
Чай с молоком и сахаром	***200***	***61,00***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***20***	***52***
Масло сливочное	***10***	***66,10***
Итого	***530***	***572,40***

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 -11 (Род.плата)

Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 9 день		
Огурцы свежие порционные	*60*	*13,2*
Фишболы	*90*	*170,24*
Рис припущенный	*150*	*209,86*
Чай с молоком и сахаром	*200*	*61,00*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*20*	*52*
Масло сливочное	*10*	*66,10*
Итого	*530*	*572,40*
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	*80*	*59*
Суп картофельный с макаронными изделиями	*200*	*89,0*
Рагу овощное с мясом птицы	*160*	*343,97*
Чай с сахаром	*200*	*39,90*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*60*	*156*
Масло сливочное	*5*	*33,05*
Итого	*705*	*720,92*
Итого	*1235*	*1293,32*