

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 05.10.2021 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Емаш**

| Код<br>блюда             | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| 2Сотрудники Завтрак      |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000149                  | Яблоко запеченное с сахаром                         | 70,00                  | 0,70             | 4,20  | 7,00     | 44,80                                |
| ШК00151                  | Каша пшѐнная молочная жидкая                        | 230,00                 | 11,65            | 12,44 | 23,00    | 249,90                               |
| ШК00127                  | Чай с лимоном и сахаром                             | 200,00                 | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 28,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                                      | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                               |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания          | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                                |
| ШК00001                  | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,30                                |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                                   | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                     | 0,00                   | 19,06            | 20,61 | 70,33    | 564,00                               |
|                          |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| ММС 1-4 класс Завтрак    |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000149                  | Яблоко запеченное с сахаром                         | 50,00                  | 0,50             | 3,00  | 5,00     | 32,00                                |
| ШК00151                  | Каша пшѐнная молочная жидкая                        | 200,00                 | 10,13            | 10,81 | 20,00    | 217,20                               |
| ШК00127                  | Чай с лимоном и сахаром                             | 200,00                 | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 28,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                                      | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                               |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания          | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                                |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                                   | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                     | 57,43                  | 15,00            | 14,85 | 65,33    | 483,00                               |
|                          |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| ММС 5-11 класс Завтрак   |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000149                  | Яблоко запеченное с сахаром                         | 70,00                  | 0,70             | 4,20  | 7,00     | 44,80                                |
| ШК00151                  | Каша пшѐнная молочная жидкая                        | 230,00                 | 11,65            | 12,44 | 23,00    | 249,90                               |
| ШК00127                  | Чай с лимоном и сахаром                             | 200,00                 | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 28,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                                      | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                               |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания          | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                                |
| ШК00001                  | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,30                                |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                                   | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                     | 64,32                  | 19,06            | 20,61 | 70,33    | 564,00                               |
|                          |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак  |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000149                  | Яблоко запеченное с сахаром                         | 50,00                  | 0,50             | 3,00  | 5,00     | 32,00                                |
| ШК00151                  | Каша пшѐнная молочная жидкая                        | 200,00                 | 10,13            | 10,81 | 20,00    | 217,20                               |
| ШК00127                  | Чай с лимоном и сахаром                             | 200,00                 | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 28,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                                      | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                               |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания          | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                                |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                                   | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                     | 57,43                  | 15,00            | 14,85 | 65,33    | 483,00                               |
|                          |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед     |                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000100                  | Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)              | 200,00                 | 2,27             | 9,33  | 38,67    | 240,00                               |
| ШК00065                  | Картофельное пюре                                   | 150,00                 | 3,08             | 6,08  | 19,80    | 140,00                               |
| ШК50505                  | Котлеты куриные с подливом овощным                  | 60/30                  | 12,01            | 8,18  | 9,85     | 160,00                               |
| 0000044                  | Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодная) | 180,00                 | 1,62             | 0,08  | 2,87     | 50,00                                |

|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00         | 180,00        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 35,00        | 3,03         | 1,17         | 14,93         | 82,83         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>64,23</b> | <b>23,27</b> | <b>25,84</b> | <b>116,12</b> | <b>868,23</b> |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000149                         | Яблоко запеченное с сахаром                | 70,00        | 0,70         | 4,20         | 7,00         | 44,80         |
| ШК00151                         | Каша пшённая молочная жидкая               | 230,00       | 11,65        | 12,44        | 23,00        | 249,93        |
| ШК00127                         | Чай с лимоном и сахаром                    | 200,00       | 0,30         | 0,00         | 6,70         | 28,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                            | <b>64,32</b> | <b>19,06</b> | <b>20,61</b> | <b>70,33</b> | <b>564,07</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                                  |              |              |              |               |                |
|------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 0000100                      | Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)           | 250,00       | 2,83         | 11,67        | 48,33         | 305,00         |
| ШК00065                      | Картофельное пюре                                | 180,00       | 3,69         | 7,29         | 23,76         | 174,60         |
| ШК50515                      | Котлеты куриные с подливом овощным               | 60/40        | 13,00        | 8,70         | 10,20         | 161,00         |
| 0000044                      | Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна | 180,00       | 1,62         | 0,08         | 2,87          | 54,90          |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                                   | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00         |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)                | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67          |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                                | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00           |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                  | <b>74,20</b> | <b>26,12</b> | <b>30,27</b> | <b>138,23</b> | <b>1006,17</b> |
|                              |                                                  |              |              |              |               |                |
|                              |                                                  |              |              |              |               |                |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000149                         | Яблоко запеченное с сахаром                | 70,00        | 0,70         | 4,20         | 7,00         | 44,80         |
| ШК00151                         | Каша пшённая молочная жидкая               | 230,00       | 11,65        | 12,44        | 23,00        | 249,93        |
| ШК00127                         | Чай с лимоном и сахаром                    | 200,00       | 0,30         | 0,00         | 6,70         | 28,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                            | <b>64,32</b> | <b>19,06</b> | <b>20,61</b> | <b>70,33</b> | <b>564,07</b> |
|                                 |                                            |              |              |              |              |               |
|                                 |                                            |              |              |              |              |               |