

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
*Ф.В.Гайнуллина*



## Меню на 18.04.2022г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
40	Котлеты рыбные с соусом	60	9	4	9	108
610,03	Рис припущеный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый	200				
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>20,686</b>	<b>15,91</b>	<b>98,14</b>	<b>618,5</b>

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
40	Котлеты рыбные с соусом	60	9	4	9	108
610,03	Рис припущеный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый	200				
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>19,42</b>	<b>13,40</b>	<b>85,16</b>	<b>541,69</b>

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
40	Котлеты рыбные с соусом	60	9	4	9	108
610,03	Рис припущеный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
282,11	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>18,05</b>	<b>13,25</b>	<b>98,42</b>	<b>584,40</b>

Повар: *Гиндуллина А.В*



## Меню на 18.04.2022г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Аккузово

*Ф.В.Гайнуллина*

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
40	Котлеты рыбные с соусом	60	9	4	9	108
610,03	Рис припущеный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый	200				
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>20,686</b>	<b>15,91</b>	<b>98,14</b>	<b>618,5</b>
<b>Обед</b>						
53,42	Ши из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
233,23	Мясо птицы ,припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		<b>839</b>	<b>36,09</b>	<b>29,17</b>	<b>112,00</b>	<b>865,38</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1559</b>	<b>50,776</b>	<b>45,08</b>	<b>210,14</b>	<b>14983,88</b>

Повар: *Гайдуллина А.В.*