

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Н.С. Урманова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Н.С. Урманова

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 20.02.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	8,27	4,00	11,67	223,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	150	8,25	8,25	11,03	153,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	24,76	18,50	83,52	695,83
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22167	Макароны отварные с маслом	170	4,22	5,95	30,58	243,95
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	23,76	20,05	80,72	643,45
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,60	10,70	45,10	250,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный.	300	13,38	16,74	42,00	412,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	17,34	67,70	556,50
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный.	260	11,60	12,30	36,10	370,00

ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	12,78	57,96	491,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	16,74	42,00	412,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	17,34	67,70	556,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	5,33	20,00	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,79	12,65	37,06	299,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,60	0,84	26,88	164,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,44	25,92	111,90	903,17

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный.	260	11,60	12,30	36,10	370,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	12,78	57,96	491,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	4,91	18,40	259,13
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	6,27	10,18	29,81	240,50
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	4,40	0,66	21,12	129,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,40	20,04	90,22	740,88

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	16,74	42,00	412,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	17,34	67,70	556,50

Сотрудники Завтрак

КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный.	260	11,60	12,30	36,10	370,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,00	12,78	57,96	491,00

Уч-ся с 12 лет и стар						
Завтрак						
КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	16,74	42,00	412,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	17,34	67,70	556,50
Уч-ся с 7-11 лет						
Завтрак						
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный.	260	11,60	12,30	36,10	370,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	12,78	57,96	491,00