

Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова

Меню на 23.03.2022 МБОУ лицей №2 г. Дортюли



Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гороховое пюре с маслом	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Чай с сахаром с лимоном	285	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки рыбные с соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Рис припущеный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	30	78	2,4	0,3	16,5
Масло сливочное	401.08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Яблоко	38	100	47	0,4	0,4	9,8

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	129,2	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Биточки из мяса птицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/10	243,55	5,86	7,93	37,14
Компот из яблок	294,01	200	78,65	0,16	0,16	18,89
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерские изделия		95	47	0,4	0,4	9,8