

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ с.Саклово
 Р.М.)



Утверждаю:
 Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, КР_ШК_7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30	Салат из капусты белокочанной с морковью		3	3	41	
30/190	Плов из птицы	16	19	53	453	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	23	94	664	100-00

Обед

200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
730	Итого за Обед	21	28	97	734	86-07
	Итого за день	41	51	191	1398	186-07

повар

Миниязова (Тагирова З.М.)

Меня

Меню

на 23.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, КР IIIK 11-18лет

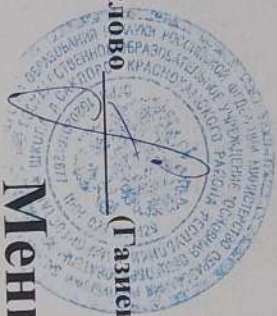
Забмрпак

Obed

Starobaba

(Татирова З.М.)

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ с.Саклово
Р.М.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.



Меню

на 23.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30	Салат из капусты белокочанной с морковью		3	3	41	
30/225	Плов из птицы	18	23	63	532	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
Итого за Завтрак		23	27	112	782	103-00
550	Итого за день	23	27	112	782	103-00

повар

Татарова (Татарова З.М.)