



Согласовано:  
МЕНЮ  
НА

Утверждено:

| ЗАВТРАК                                     |         |            |             |             |               |
|---------------------------------------------|---------|------------|-------------|-------------|---------------|
| Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая     | 165     | 6,19       | 7,68        | 25,92       | 197,33        |
| Чай с сахаром                               | 150/200 | 0,06/0,1   |             | 6,8/9,99    | 26/40         |
| Батон нарезной                              | 25/30   | 2,8/3,36   | 1,08/1,3    | 16,45/19,74 | 86,75/104,1   |
| Сыр (порциями)                              | 10      | 2,63       | 2,7         | 0           | 34            |
| 2-ЗАВТРАК                                   |         |            |             |             |               |
| Кефир                                       | 103/155 | 2,9/4,35   | 2,5/3,75    | 4/6         | 50/75         |
| ОБЕД                                        |         |            |             |             |               |
| Свекла отварная                             | 30/50   | 0,53/0,8   | 0,07/0,1    | 2,87/4,3    | 14/21         |
| Суп картофельный с лапшой домашней          | 150/180 | 1,7/2,04   | 1,65/1,98   | 10,7/12,84  | 66/78,6       |
| Плов из птицы (филе)                        | 160/160 | 15,14      | 19,63       | 25,28       | 341,3         |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 150/180 | 0,33/0,4   | 0,015/0,02  | 20,83/25    | 84,75/101,7   |
| Хлеб пшеничный витаминизированный           | 20/25   | 1,6/2      | 0,34/0,42   | 12,6/15,75  | 62,4/78       |
| Хлеб пшенично - ржаной                      | 25/30   | 2,81/3,3   | 0,45/0,54   | 16,06/19,2  | 79,25/95,1    |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                         |         |            |             |             |               |
| Омлет натуральный                           | 130/154 | 11,5/13,27 | 20,58/23,75 | 2,3/2,65    | 240,11/277,05 |
| Горошек зеленый консервированный (отварной) | 15/15   | 0,45       |             | 0,9         | 5,25          |
| Чай с сахаром                               | 150/200 | 0,07/0,1   |             | 6,8/9,1     | 26/78         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный           | 20/25   | 1,6/2      | 0,34/0,42   | 12,6/15,75  | 62,4/78       |