



Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 13.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	283	200	39,9	9,98		
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Кисломолочный продукт для детского питания	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	129,08	200	175,69	6,62	3,88	28,57
Салат из свеклы с яблоками	25,09	60	54,96	0,68	3,11	5,95
Картофельное пюре	227,7	150	117	3,5	4,8	14,7
Котлеты мясные с томатным соусом	8	60/30	106,8	8,1	4,62	8,22
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Компот из яблок	294,01	200	78,65	0,16	0,16	18,89