



Согласовано
Директор МБДОУ СОШ с. Гречишкино
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

Меню на 30 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										День:		понеделник		Сезон: зима		
Наименование блюда										Выход блюда		Возрастная категория: 7-11 лет			СТОИМОСТЬ	
												Недели: 5				
Прием пищи	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		№ рецептуры										
	Б	Ж	У													
завтрак																
	Картофельное пюре			150/4	3	5	22	140	26	107,08						
	Куры отварные (бедро)			70	18	15		229		521						
	Соус томатный			30		1	2	22	1	593,05						
	Чай с сахаром			200			9	40	92,02							
	Бужерброд с повидлом			50/15	4		50	155		3,04						
Итого за завтрак				519	25	21	83	586		71,09						
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)																
обед																
	Суп картофельный с бобовыми и гречками			250/38	9	9	41	220	33,14							
	Овощное рагу с мясом кур			160	11	15	11	198	25	491,01						
	Чай с сахаром			200			9	40	92,02							
	Хлеб пшеничный			50	4	1	24	123	207							
Итого за обед				698	24	25	85	581		79,73						
Итого за день				1217	49	46	168	1167		150,82						



Согласовано
Директор МБДОУ СОШ с. Гречишкино
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

Меню на 30 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										Дни:		Сезон: зима											
Прием пищи										Неделя: 5													
										Возрастная категория: 12 лет и старше													
Наименование блюда										Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры		стоимость			
										Б			Ж			У							
завтрак																							
Картофельное пюре										180/5		4		5		26		164		30		107,01	
Куры отварные (бедро)										70		18		15				229				521	
Соус томатный										30				1		2		22		1		593,05	
Чай с сахаром										200						9		40		92,02		3,04	
Бужерброд с повидлом										*50/15		4				50		155				78,02	
Итого за завтрак										550		26		21		87		610					
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)																							
обед																							
Суп картофельный с бобовыми и гречками										250/38		9		9		41		220		33,14			
Овощное рагу с мясом кур										160		11		15		11		198		25		491,01	
Чай с сахаром										200						9		40		92,02			
Хлеб пшеничный										50		4		1		24		123		207			
Итого за обед										698		24		25		85		581				90,02	
Итого за день										1248		50		46		172		1191				168,04	



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.