

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

1 июня 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ			35	2,2	4,3	14,6	106
2018	192	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ			150	5,4	5,4	25,8	174
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ			200	0,1		8,9	36
Итого						7,7	9,7	49,3	316
			II Завтрак						
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	0,4	0,4	9,8	47
Итого						0,4	0,4	9,8	47
			Обед						
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ			200	0,2	3,9	1,3	41
2011	293	КРОКЕТЫ "КРЕПЫШ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ			100	1	3,1	3,3	45
2022	626	ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ			130		3,6		32
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,4	10,8	28,9	226
			Полдник						
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ			150	0,7	3,2	1,1	36
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ			200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3	3,4	24,6	141
Всего						14,5	24,3	112,6	730

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
1 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	192	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	8,6	8,6	42,9	284
2008	115	кондитерское изделие	30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300	чай с сахаром	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,2	11,9	108,2	606
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	0,2	4,9	1,6	51
2011	293	КРОКЕТЫ "КРЕПЫШ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	1	3,1	3,3	45
2022	626	ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150		4,1		37
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,4	12,5	48,7	333
Всего				22,6	24,4	156,9	939