

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 31. 05 . 2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рис припущенный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	55	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рис припущенный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	285	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	282,11	55	123	5	0,5	25,1
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Сок		200	80	0,8	0	17,2

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты	53,42	200/10	80,73	1,68	4,86	7,36
Макаронные изделия с маслом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Сок		200	80	0,8	0	17,2