

нь; среда

2022 г.

День: среда

Продукты питания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	251,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 65 руб.						