

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КНИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 19.05.2026 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2025	150	5,66	2,14	7,43	0,00	25,65	188,01	105,5	42,08	157,9	1,2	38,83	42,87	0,54	0,15	0,39
Какао с молоком №306, сб. 2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб. 2025г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Мишат" №35, сб. 2025	60	1,00	0,63	5,01	0,00	4,79	66,45	12,66	10,79	22,95	0,75	7,5	514,25	2,38	0,02	1,5
Молоко кипяченое №299, сб. 2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Завтрак'		20,37	11,83	30,18	0,59	84,22	678,40	463,9	119	490,8	3,89	141,4	690,85	3,8	0,35	3,5
Обед																
Нарезка из свежих помидоров ТК № 8	80	0,44	0,00	6,47	6,47	2,08	67,91	5,6	8	10,53	0,36	0	53,2	3,1	0,02	10
Борщ с капустой и картофелем №58, сб. 2025	210	1,60	0,21	4,29	0,00	11,96	88,90	33,52	18,37	41,18	0,87	30,88	202,5	0,2	0,04	6,36
Гуляш №96, сб. 2025	100	13,80	13,26	14,30	0,00	3,48	197,31	11,27	18,59	142,8	2,09	0	9,75	1,88	0,03	0,28
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2025	150	4,45	0,02	3,80	0,00	34,40	185,33	18,39	18,47	146,7	0,86	23,92	26,47	0,58	0,05	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб. 2025	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2025г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед'		23,30	13,49	29,23	6,84	102,46	743,33	112,8	99,78	396,5	5,66	54,8	409,56	7,34	0,2	16,81
Полдник																
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2025 г.	180	22,55	22,09	13,67	0,17	34,12	348,65	169	25,37	224	0,72	63,89	122,03	0,6	0,05	0,13
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб. 2025	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Итого за 'Полдник'		22,55	22,09	13,67	0,17	49,96	408,82	389	37,55	224	0,72	165,9	125,31	0,6	0,35	11,33
Ужин																
Картофель, тушеный с луком, сб. 2025	200	3,99	0,31	12,52	0,59	30,55	247,17	31,97	36,18	102,6	1,52	4,05	30,5	3,8	0,15	12,63
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2025	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Огурцы консервированные с лимонной кислотой сб. 2025	60	0,48	0,00	0,06	0,06	1,50	8,57	13,8	8,4	14,4	0,36	0	3	0,06	0,01	3
Итого за 'Ужин'		8,08	1,76	14,29	0,91	56,89	382,31	104,9	59,29	178,9	2,47	10,05	44,5	4,2	0,21	15,89
второй ужин																
Йогурт №297 сб. 2025	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2025г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'второй ужин'		5,52	5,12	5,72	0,07	9,61	114,69	213,8	27,57	177,3	0,42	35,28	39,66	0,09	0,06	1,23
Итого за день		79,82	54,29	93,09	8,58	303,14	2327,55	1284	343,2	1468	13,2	407,5	1309,88	16,03	1,17	48,77

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю

Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 19.05.2026 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная, молочная жидкая №206, сб. 2025	180	6,79	2,57	8,91	0,00	30,78	225,61	126,6	50,5	189,5	1,43	46,59	51,45	0,64	0,18	0,47
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Мишат" №35, сб.2025	80	1,33	0,85	6,68	0,00	6,38	88,60	16,88	14,39	30,6	0,99	10	685,67	3,17	0,02	2
Молоко кипяченое №299, сб.2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Завтрак'		21,83	12,47	33,33	0,59	90,94	738,16	489,2	131	530,1	4,38	151,7	870,84	4,7	0,39	4,08
Обед																
Нарезка из свежих помидоров ТК № 8	100	0,55	0,00	8,09	8,09	2,60	84,89	7	10	13,16	0,45	0	66,5	3,87	0,03	12,5
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2025	260	1,98	0,26	5,31	0,00	14,81	110,07	41,5	22,75	50,99	1,08	38,23	250,71	0,25	0,05	7,88
Гуляш №96, сб.2025	110	15,18	14,59	15,73	0,00	3,83	217,04	12,4	20,45	157,1	2,3	0	10,73	2,06	0,03	0,3
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2025	200	5,93	0,03	5,07	0,00	45,86	247,11	24,51	24,62	195,6	1,14	31,89	35,3	0,77	0,07	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2025	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		27,50	14,88	34,69	8,58	123,06	888,50	132,7	118,6	485,6	6,77	70,12	480,92	8,7	0,25	20,86
Полдник																
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2025 г.	200	25,06	24,54	15,19	0,19	37,92	387,39	187,7	28,19	248,9	0,8	70,99	135,59	0,66	0,05	0,14
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2025	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Итого за 'Полдник'		25,06	24,54	15,19	0,19	53,75	447,56	407,7	40,37	248,9	0,8	173	138,87	0,66	0,35	11,34
Ужин																
Картофель, тушеный с луком, сб. 2025-26	230	4,58	0,36	14,40	0,68	35,13	284,25	36,77	41,61	118	1,75	4,66	35,08	4,37	0,17	14,52
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2025	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Огурцы консервированные с лимонной кислотой сб. 2025	90	0,72	0,00	0,09	0,09	2,25	12,86	20,7	12,6	21,6	0,54	0	4,5	0,09	0,02	4,5
Итого за 'Ужин'		10,98	1,81	16,46	1,29	75,71	487,83	122,6	77,55	224,2	3,4	10,66	50,58	5,15	0,28	19,28
второй ужин																
Йогурт №297 сб. 2025	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'второй ужин'		6,09	5,68	6,35	0,07	10,39	126,11	237,3	30,32	195,9	0,43	39,2	44,06	0,09	0,07	1,37
Итого за день		91,45	59,39	106,03	10,72	353,85	2688,16	1390	397,9	1685	15,8	444,7	1585,27	19,3	1,34	56,93

Завпроизводством: Т.М. (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Т.М. (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 19.05.2026 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2025	150	5,66	2,14	7,43	0,00	25,65	188,01	105,5	42,08	157,9	1,2	38,83	42,87	0,54	0,15	0,39
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Йогурт №297 сб. 2025	100	2,84	2,84	3,14	0,00	3,92	57,13	117,6	13,72	93,1	0,1	19,6	22	0	0,03	0,69
Итого за 'Завтрак'		16,47	7,93	22,37	0,59	74,34	557,84	346,4	96,26	396	3,06	128,3	152,24	1,42	0,3	1,59
Обед																
Нарезка из свежих помидоров ТК № 8	60	0,33	0,00	4,86	4,86	1,56	50,94	4,2	6	7,9	0,27	0	39,9	2,32	0,02	7,5
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2025	210	1,60	0,21	4,29	0,00	11,96	88,90	33,52	18,37	41,18	0,87	30,88	202,5	0,2	0,04	6,36
Гуляш №96, сб.2025	100	13,80	13,26	14,30	0,00	3,48	197,31	11,27	18,59	142,8	2,09	0	9,75	1,88	0,03	0,28
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2025	150	4,45	0,02	3,80	0,00	34,40	185,33	18,39	18,47	146,7	0,86	23,92	26,47	0,58	0,05	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2025	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		23,79	13,49	27,69	5,30	105,82	744,76	113,3	100,5	401,5	5,75	54,8	396,27	6,67	0,2	14,31
Итого за день		40,26	21,42	50,06	5,89	180,16	1302,60	459,7	196,8	797,5	8,81	183,1	548,51	8,09	0,5	15,91

Запроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 19.05.2026 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2025	180	6,79	2,57	8,91	0,00	30,78	225,61	126,6	50,5	189,5	1,43	46,59	51,45	0,64	0,18	0,47
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	60/10	5,62	0,05	8,79	0,71	36,49	246,48	17,4	23,28	63,25	1,43	57,82	65,3	1,04	0,11	0
Йогурт №297 сб. 2025	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак'		19,95	9,78	25,54	0,71	87,50	652,88	429	115,4	484,4	3,58	145,8	171,82	1,69	0,36	2,01
Обед																
Нарезка из свежих помидоров ТК № 8	100	0,55	0,00	8,09	8,09	2,60	84,89	7	10	13,16	0,45	0	66,5	3,87	0,03	12,5
Борщ с калустой и картофелем №58, сб.2025	260	1,98	0,26	5,31	0,00	14,81	110,07	41,5	22,75	50,99	1,08	38,23	250,71	0,25	0,05	7,88
Гуляш №96, сб.2025	110	15,18	14,59	15,73	0,00	3,83	217,04	12,4	20,45	157,1	2,3	0	10,73	2,06	0,03	0,3
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2025	200	5,93	0,03	5,07	0,00	45,86	247,11	24,51	24,62	195,6	1,14	31,89	35,3	0,77	0,07	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2025	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		28,01	14,88	34,76	8,65	126,43	904,54	134,2	120,8	491,3	6,9	70,12	480,92	8,78	0,26	20,86
Итого за день		47,96	24,65	60,30	9,35	213,93	1557,42	563,1	236,2	975,6	10,5	215,9	652,74	10,47	0,62	22,87

Завпроизводством: Х (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Р (Кузьмина О.В.)