

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 23.05.2022 понедельник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	24,00	13,10	79,90	517,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,35	13,00	112,88	721,80
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,71	13,73	89,87	568,60
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,50	14,06	115,51	754,32
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,71	13,73	89,87	568,60
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,50	14,06	115,51	

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	24,00	13,10	79,90	517,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШКО0216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,35	13,00	112,88	721,80

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШКО0216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,35	13,00	112,88	721,80

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	24,00	13,10	79,90	517,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,71	13,73	89,87	568,60

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШКО0216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,50	14,06	115,51	754,32

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШКО0216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00

	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,50	14,06	115,51	754,32

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	25,71	13,73	89,87	568,60

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	24,00	13,10	79,90	517,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,35	13,00	112,88	721,80

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,71	13,73	89,87	568,60

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,50	14,06	115,51	754,32



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

