

Согласовано
Директор___МАОУ СОШ_____
_____с.Первомайское ____
Чанышев Р.Р._____

**МЕНЮ
на 13 марта 2026г**

1-4 классы

**День:4
Неделя:1**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489

**5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские
взносы**

Завтрак на 84,47руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	16	22	88	605