

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 14.02.2023 вторник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	23,17	19,99	83,35	685,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,63	18,96	98,39	647,73
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	5,21	23,80	205,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,41	16,12	60,99	612,13
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	230	4,60	10,81	15,06	230,00
КП22329	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	200	9,96	8,44	20,00	250,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	21,86	21,01	83,68	721,60
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
П22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00

КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	23,17	19,99	83,35	685,00

ММС с 12 лет и старше 20бед 2 смена

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	24,63	18,96	98,39	647,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	23,17	19,99	83,35	685,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		0,00	24,63	18,96	98,39	647,73

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	5,21	23,80	205,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,41	16,12	60,99	612,13

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	230	4,60	10,81	15,06	230,00
КП22329	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	200	9,96	8,44	20,00	250,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00

ему: Обед	72,54	21,86	21,01	83,68	721,60

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	23,17	19,99	83,35	685,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,63	18,96	98,39	647,73

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	5,21	23,80	205,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,41	16,12	60,99	612,13

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	230	4,60	10,81	15,06	230,00
КП22329	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	200	9,96	8,44	20,00	250,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,86	21,01	83,68	721,60