

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	3,3	5,1	0,6	62
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				7,6	9,4	37,6	266
Всего				7,6	9,4	37,6	266

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ



МЕНЮ
26 декабря 2025 г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	173	КАША	ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		150	1,3	3,8	4,9	60
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,6	4	27,6	161
			II Завтрак						
2011	389	СОК Ф	РУКТОВЫЙ		150				
Итого									
			Обед						
2011	81	СВЕКОЛЬНИК			200	1	3,2	7,3	62
2011	143	ГОЛУБЦЫ	ЛЕНИВЫЕ		70	0,2	0,3	1,3	9
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	ОТВАРНЫЕ		130		3,6		32
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			180			8,7	35
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,4	7,3	31,9	207
			Полдник						
2008	324	КАША	ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		130	4,3	4,2	20,5	137
2011	399	БЛИНЧИКИ			50	2,5	3,3	14,6	97
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						9,1	7,7	57,8	335
Всего						16,1	19	117,3	703

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		250	4,1	6,5	0,7	78
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7,6	10,8	32,8	259
			Обед						
2011	81		СВЕКОЛЬНИК		250	1,4	4	8,9	77
2011	143		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		100	0,3	0,5	2	14
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200		4,5		41
2018	309		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115		ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						6,1	9,4	49,8	309
Всего						13,7	20,2	82,6	568

Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	45	САЛАТ	ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		200	3,3	5,1	0,6	62
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						6,8	9,4	32,7	243
			Обед						
2011	81	СВЕКОЛЬНИК			200	1	3,2	7,3	62
2011	143	ГОЛУБЦЫ	ЛЕНИВЫЕ		90	0,3	0,5	2,1	14
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	ОТВАРНЫЕ		150		3,4		31
2018	309	КОМПОТ	ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ	РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						5,7	7,5	48,3	284
Всего						12,5	16,9	81	527

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
26 декабря 2025 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		250	4,1	6,5	0,7	78
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7,6	10,8	32,8	259
Всего						7,6	10,8	32,8	259

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина
«Золотой курай»



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2011	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	3,3	5,1	0,6	62
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					6,8	9,4	32,7	243
Всего					6,8	9,4	32,7	243