

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова



Меню на 27.04.2023 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход , г	Калорийность ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Гороховое пюре	302	150/5	157,53	3,50	5,42	23,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	420,0 2	40	104	0,08	7,25	0,13
Котлеты мясные с томатным соусом	8	60/30	106,8	8,1	4,62	8,22

Завтрак

Начальные классы (7лет-1 классы)

Блюдо	№ реп.	Выход , г	Калорийность ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Картофельное пюре	138,2 1	150	157,53	3,50	5,42	23,60
Тефтели куриные с соусом	66	60/30	220	16	18	6,7
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,1 1	55	88	3,2	0,4	18,4
Фрукт апельсин (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход , г	Калорийность ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Свекольник со сметаной	67,32	200/10	112,75	2,25	4,93	14,74
Биточки рыбные с томатным соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Каша гречневая вязкая с маслом	302,0 1	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Витаминизированный кисель	305,1 1	200	95	23,5	0	0
Хлеб ржано-пшеничный	421,1 1	55	88	3,2	0,4	18,4
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24