

## МЕНЮ

22.10.2024

|      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, калл | С |
|------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---|
|      |                                |              | белки, г         | жиры, г | углеводы, г |                               |   |
| 56,0 | Плов из мясо курицы            | 200          | 12,05            | 20,49   | 26,66       | 339                           |   |
| 407  | Чай с сахаром                  | 200          | 0                | 0       | 28,2        | 112,8                         |   |
| 46   | Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |   |
| 47   | Хлеб ржаной                    | 40           | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |   |
|      | Шоколад                        | 15           | 0,8              | 4       | 6,6         | 64                            |   |
|      | Итого за прием:                | 530          | 21,68            | 43,44   | 91,85       | 842,19                        |   |

## Платники

|      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, калл | С |
|------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---|
|      |                                |              | белки, г         | жиры, г | углеводы, г |                               |   |
| 56,0 | Плов из мясо курицы            | 200          | 12,05            | 20,49   | 26,66       | 339                           |   |
| 407  | Чай с сахаром                  | 200          | 0                | 0       | 28,2        | 112,8                         |   |
| 46   | Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |   |
| 47   | Хлеб ржаной                    | 40           | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |   |
|      | Шоколад                        | 15           | 0,8              | 4       | 6,6         | 64                            |   |
|      | Итого за прием:                | 530          | 21,68            | 43,44   | 91,85       | 842,19                        |   |

## ОВЗ и ИНВ.

|      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, калл | С |
|------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---|
|      |                                |              | белки, г         | жиры, г | углеводы, г |                               |   |
| 56,0 | Плов из мясо курицы            | 200          | 12,05            | 20,49   | 26,66       | 339                           |   |
| 407  | Чай с сахаром                  | 200          | 0                | 0       | 28,2        | 112,8                         |   |
| 46   | Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |   |
| 47   | Хлеб ржаной                    | 40           | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |   |
|      | Шоколад                        | 15           | 0,8              | 4       | 6,6         | 64                            |   |
|      | Итого за прием:                | 530          | 21,68            | 43,44   | 91,85       | 842,19                        |   |

## Обед 12.15

|     |                 |      |       |        |        |         |  |
|-----|-----------------|------|-------|--------|--------|---------|--|
| 184 | Каша манная мол | 200  | 5,8   | 8,5    | 23,6   | 194     |  |
| 46  | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,82  | 0,31   | 25,09  | 118,41  |  |
| 47  | Хлеб ржаной     | 50   | 3,31  | 0,44   | 21,2   | 101,98  |  |
| 269 | Чай с сахаром   | 200  | 0,22  | 0,11   | 16,2   | 64,8    |  |
|     | Фрукт           | 150  | 0,4   | 0,40   | 9,8    | 47,00   |  |
|     | Итого за прием: | 665  | 20,65 | 18,86  | 95,89  | 787,87  |  |
|     | Итого за день:  | 2255 | 85,69 | 149,18 | 371,44 | 3314,44 |  |