

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 13.03.2023 понедельник

СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	73,83	605,33
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,14	29,71	125,64	899,73
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	12,60	24,51	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,00	15,78	63,07	507,47
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	8,53	11,62	8,43	245,33
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	26,46	26,64	103,71	777,53

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	73,83	605,33

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	27,14	29,71	125,64	899,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,80	19,05	73,83	605,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,14	29,71	125,64	899,73

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	12,60	24,51	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,78	63,07	507,47

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
---------	---	-----	------	------	-------	--------

	из куриного филе	160	8,53	11,62	8,43	245,33
	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,46	26,64	103,71	777,53

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	73,83	605,33

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	27,14	29,71	125,64	899,73

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	12,60	24,51	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,78	63,07	507,47

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	8,53	11,62	8,43	245,33
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	26,46	26,64	103,71	777,53