

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 20.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
150	Каша гречневая рассыпчатая 150/5	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
250	Апельсины 250	2,25	0,5	26,04	100
Итого за Завтрак		31,59	22,2	124	800,5
Итого за день		31,59	22,2	124	800,5
Итого стоимость завтрака					109,40