

УТВЕРЖДАЮ
начальник ЛТО

Фардиева Г. Р.

03.07.2024

МЗН КШП

Лагерь ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
100	Бутерброд сложенный (сыр, помидор)	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-16	
185	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-160, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-408, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-44	
Обед1			
210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
175	Жаркое по-домашнему	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-31	
207	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	
Итого за Обед1		Калорийность-533, Белки-18, Жиры-25, Углеводы-80	
Итого за день		Калорийность-940, Белки-36, Жиры-42, Углеводы-124	150-22

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.

Бухгалтер-каль-
кулятор

Мелентьева Т.Ю.