



Согласовано:

МЕНЮ  
НА

30.01.25



**ЗАВТРАК**

| ЗАВТРАК                     |         |          | Ж        | У           | Ккал        |
|-----------------------------|---------|----------|----------|-------------|-------------|
| Каша манная молочная жидкая | 165     | 4,8      | 6,4      | 23,82       | 172,37      |
| Чай с сахаром               | 150/200 | 3,07/4,1 | 2,63/3,5 | 13,1/17,5   | 75,82/101,1 |
| Батон нарезной              | 25/30   | 2,8/3,36 | 1,08/1,3 | 16,45/19,74 | 86,75/104,1 |
| Сыр (порциями)              | 10      | 2,63     | 2,7      | 0           | 34          |

**2-ЗАВТРАК**

|                           |         |  |  |       |       |
|---------------------------|---------|--|--|-------|-------|
| Кисель витаминизированный | 100/150 |  |  | 10/15 | 38/57 |
|---------------------------|---------|--|--|-------|-------|

**ОБЕД**

|                                        |         |           |            |             |               |
|----------------------------------------|---------|-----------|------------|-------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты          | 30/50   | 0,63/1,05 | 1,35/2,25  | 3,09/5,15   | 26,82/44,7    |
| Суп картофельный с бобовыми и гречками | 162/194 | 4,5/5,5   | 2,6/3,1    | 17,7/21,42  | 114/137,7     |
| Котлеты рыбные с томатным соусом       | 70/90   | 6,96/8,51 | 5/6,49     | 8,26/9,46   | 126,3/130,3   |
| Картофельное пюре                      | 110/130 | 2,24/2,65 | 3,52/4,16  | 14,98/17,71 | 100,65/118,95 |
| Компот из смеси сухофруктов            | 150/180 | 0,33/0,4  | 0,015/0,02 | 20,83/25    | 84,75/101,7   |
| Хлеб пшеничный витаминизированный      | 20/25   | 1,6/2     | 0,34/0,42  | 12,6/15,75  | 62,4/78       |
| Хлеб пшенично - ржаной                 | 25/30   | 2,81/3,3  | 0,45/0,54  | 16,06/19,2  | 79,25/95,1    |

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

|                                   |         |          |           |            |               |
|-----------------------------------|---------|----------|-----------|------------|---------------|
| Каша молочная "Дружба"            | 110/130 | 3,35/4   | 4,24/5,16 | 17,9/21,25 | 124,12/147,32 |
| Блины                             | 52      | 2,6      | 3,6       | 16,25      | 109           |
| Чай с сахаром                     | 150/200 | 0,07/0,1 |           | 6,8/9,1    | 26/78         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20/25   | 1,6/2    | 0,34/0,42 | 12,6/15,75 | 62,4/78       |