

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
**на 11.05.2023 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Акбердино**



| Код<br>блюда                      | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22105                           | Каша "Дружба" молочная                                                                  | 180                    | 6,08             | 7,80  | 24,00    | 270,00                              |
| КП22003                           | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                              |
| Д07ТБ19                           | Выпечка в ассортименте                                                                  | 100                    | 5,00             | 6,00  | 16,00    | 218,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                                         | 73,20                  | 15,28            | 14,40 | 65,70    | 632,50                              |
| Дети ДИ с 12 лет и старше Обед    |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22218                           | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 250                    | 9,67             | 9,78  | 19,57    | 234,78                              |
| КП22540                           | Азу из говядины и макаронами отварными с маслом                                         | 265                    | 14,22            | 14,22 | 50,41    | 436,93                              |
| КП22002                           | Компот из вишни                                                                         | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| ХП22ИГ1                           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 105,75                              |
| ХП22ИГ2                           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                                         | 84,45                  | 31,03            | 30,24 | 111,69   | 912,46                              |
| Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак        |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22105                           | Каша "Дружба" молочная                                                                  | 160                    | 5,41             | 6,93  | 21,33    | 240,00                              |
| КП22003                           | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| Д07ТБ19                           | Выпечка в ассортименте                                                                  | 100                    | 5,00             | 6,00  | 16,00    | 218,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                                         | 64,44                  | 13,81            | 13,41 | 59,19    | 579,00                              |
| Дети ДИ с 7-11 лет Обед           |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22218                           | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 230                    | 8,90             | 9,00  | 18,00    | 216,00                              |
| КП22540                           | Азу из говядины и макаронами отварными с маслом                                         | 205                    | 11,00            | 11,00 | 39,00    | 338,00                              |
| КП22002                           | Компот из вишни                                                                         | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| ХП22ИГ1                           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,25                               |
| ХП22ИГ2                           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,60    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                                         | 72,54                  | 25,43            | 24,72 | 91,34    | 748,25                              |
| ММС с 12 лет и старше Завтрак     |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22105                           | Каша "Дружба" молочная                                                                  | 180                    | 6,08             | 7,80  | 24,00    | 270,00                              |
| КП22003                           | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                           | 100          | 5,00  | 6,00  | 16,00 | 218,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | 15,28 | 14,40 | 65,70 | 632,50 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

**ММС с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 160          | 5,41  | 6,93  | 21,33 | 240,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                           | 100          | 5,00  | 6,00  | 16,00 | 218,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | 13,81 | 13,41 | 59,19 | 579,00 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 180          | 6,08  | 7,80  | 24,00 | 270,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                           | 100          | 5,00  | 6,00  | 16,00 | 218,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | 15,28 | 14,40 | 65,70 | 632,50 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22218                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 250          | 9,67  | 9,78  | 19,57  | 234,78 |
| КП22540                      | Азу из говядины и макаронами отварными с маслом                                         | 265          | 14,22 | 14,22 | 50,41  | 436,93 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>84,45</b> | 31,03 | 30,24 | 111,69 | 912,46 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 160          | 5,41  | 6,93  | 21,33 | 240,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                           | 100          | 5,00  | 6,00  | 16,00 | 218,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | 13,81 | 13,41 | 59,19 | 579,00 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22218                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 230          | 8,90  | 9,00  | 18,00 | 216,00 |
| КП22540                      | Азу из говядины и макаронами отварными с маслом                                         | 205          | 11,00 | 11,00 | 39,00 | 338,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>72,54</b> | 25,43 | 24,72 | 91,34 | 748,25 |



|                                    |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
|                                    |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                    |                                                                                  |              |       |       |       |        |
| <b>СВО 12 лет и старше Завтрак</b> |                                                                                  |              |       |       |       |        |
| КП22105                            | Каша "Дружба" молочная                                                           | 180          | 6,08  | 7,80  | 24,00 | 270,00 |
| КП22003                            | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                            | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| Д07ТБ19                            | Выпечка в ассортименте                                                           | 100          | 5,00  | 6,00  | 16,00 | 218,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>    |                                                                                  | <b>73,20</b> | 15,28 | 14,40 | 65,70 | 632,50 |
|                                    |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                    |                                                                                  |              |       |       |       |        |

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Сотрудники Завтрак</b>       |                                                                                  |              |       |       |       |        |
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 160          | 5,41  | 6,93  | 21,33 | 240,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                           | 100          | 5,00  | 6,00  | 16,00 | 218,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | 13,81 | 13,41 | 59,19 | 579,00 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

|                                      |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак</b> |                                                                                  |              |       |       |       |        |
| КП22105                              | Каша "Дружба" молочная                                                           | 180          | 6,08  | 7,80  | 24,00 | 270,00 |
| КП22003                              | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                              | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| Д07ТБ19                              | Выпечка в ассортименте                                                           | 100          | 5,00  | 6,00  | 16,00 | 218,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>      |                                                                                  | <b>73,20</b> | 15,28 | 14,40 | 65,70 | 632,50 |
|                                      |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                      |                                                                                  |              |       |       |       |        |

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Уч-ся с 7-11 лет Завтрак</b> |                                                                                  |              |       |       |       |        |
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 160          | 5,41  | 6,93  | 21,33 | 240,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                           | 100          | 5,00  | 6,00  | 16,00 | 218,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | 13,81 | 13,41 | 59,19 | 579,00 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

