

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 11.12.2023 понедельник  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

### 2Сотрудники Завтрак

|                          |                                                                                              |       |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22637                  | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные | 300   | 10,50 | 15,00 | 43,50 | 378,00 |
| КП22001                  | Чай с лимоном и с сахаром                                                                    | 200   | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                                               | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                              | 73,20 | 15,76 | 15,65 | 64,95 | 546,00 |
|                          |                                                                                              |       |       |       |       |        |
|                          |                                                                                              |       |       |       |       |        |

### Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

|                          |                                                                                              |       |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22628                  | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные | 260   | 8,49  | 11,97 | 34,39 | 328,00 |
| КП22001                  | Чай с лимоном и с сахаром                                                                    | 200   | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                                               | 40    | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                              | 64,44 | 12,95 | 12,50 | 52,00 | 472,40 |

### Дети ДИ с 7-11 лет Обед

|                       |                               |       |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22231               | Суп картофельный с вермишелью | 200   | 5,88  | 9,08  | 8,20  | 265,33 |
| КП22155               | Плов из куриного филе         | 150   | 9,60  | 8,28  | 19,60 | 175,00 |
| КП22007               | Напиток яблочный              | 200   | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 67,00  |
| 0000БЕЛ               | Хлеб пшеничный                | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШКО0БЕЛ               | Хлеб ржаной                   | 30    | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| КП22153               | Фрукты свеж.(шт.)             | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| ИТОГО по приему: Обед |                               | 72,54 | 21,11 | 22,38 | 81,43 | 707,93 |
|                       |                               |       |       |       |       |        |
|                       |                               |       |       |       |       |        |

### ММС с 12 лет и старше Завтрак

|                          |                                                                                              |       |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22637                  | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные | 300   | 10,50 | 15,00 | 43,50 | 378,00 |
| КП22001                  | Чай с лимоном и с сахаром                                                                    | 200   | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                                               | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                              | 73,20 | 15,76 | 15,65 | 64,95 | 546,00 |
|                          |                                                                                              |       |       |       |       |        |
|                          |                                                                                              |       |       |       |       |        |

### ММС с 7-11 лет Завтрак

|         |                                                                                              |     |      |       |       |        |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22628 | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные | 260 | 8,49 | 11,97 | 34,39 | 328,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром                                                                    | 200 | 1,26 | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный                                                                               | 40  | 3,20 | 0,48  | 15,36 | 94,40  |

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,44</b> | 12,95 | 12,50 | 52,00 | 472,40 |
|                                 |  |              |       |       |       |        |
|                                 |  |              |       |       |       |        |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                                                                              |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22637                         | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные | 300          | 10,50 | 15,00 | 43,50 | 378,00 |
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром                                                                    | 200          | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                                                                               | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                              | <b>73,20</b> | 15,76 | 15,65 | 64,95 | 546,00 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|                              |                               |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22231                      | Суп картофельный с вермишелью | 250          | 7,35  | 11,35 | 10,25 | 331,67 |
| КП22155                      | Плов из куриного филе         | 180          | 11,52 | 9,94  | 23,52 | 210,00 |
| КП22007                      | Напиток яблочный              | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 67,00  |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                   | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05 | 94,67  |
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)             | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                               | <b>84,45</b> | 26,11 | 27,83 | 95,50 | 856,53 |
|                              |                               |              |       |       |       |        |
|                              |                               |              |       |       |       |        |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                              |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22628                         | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные | 260          | 8,49  | 11,97 | 34,39 | 328,00 |
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром                                                                    | 200          | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                                                                               | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                              | <b>64,44</b> | 12,95 | 12,50 | 52,00 | 472,40 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                               |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22231                      | Суп картофельный с вермишелью | 200          | 5,88  | 9,08  | 8,20  | 265,33 |
| КП22155                      | Плов из куриного филе         | 150          | 9,60  | 8,28  | 19,60 | 175,00 |
| КП22007                      | Напиток яблочный              | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 67,00  |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                   | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)             | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                               | <b>72,54</b> | 21,11 | 22,38 | 81,43 | 707,93 |
|                              |                               |              |       |       |       |        |
|                              |                               |              |       |       |       |        |

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                                                                              |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22637                         | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные | 300          | 10,50 | 15,00 | 43,50 | 378,00 |
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром                                                                    | 200          | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                                                                               | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                              | <b>73,20</b> | 15,76 | 15,65 | 64,95 | 546,00 |
|                                 |                                                                                              |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                              |              |       |       |       |        |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|         |                                                                                              |     |      |       |       |        |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22628 | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные | 260 | 8,49 | 11,97 | 34,39 | 328,00 |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|

|                                 |                           |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром | 200          | 1,26         | 0,05         | 2,25         | 50,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный            | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                           | <b>64,44</b> | <b>12,95</b> | <b>12,50</b> | <b>52,00</b> | <b>472,40</b> |
|                                 |                           |              |              |              |              |               |
|                                 |                           |              |              |              |              |               |