



Согласовано

Директор МАОУ СОШ №7, г.Туймазы

Тиглева Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 19 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
206	Плов с изюмом	200	5	20	57	432
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
250	Пирожки печеные с яблоками	50	3	3	24	138
Итого за Завтрак		500	12	23	114	714
Обед						
34,06	Салат "Здоровье"	80	1	4	7	66
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,01	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	16	17	21	295
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		740	31	28	89	717
Итого за день			43	51	203	1431

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор МАОУ СОШ №7, г.Туймазы

Тиглева Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ

на 19 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
34,01	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
488,16	Птица, тушенная в соусе с овощами	220	25	25	24	415
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
250	Пирожки печеные с яблоками	50	3	3	24	138
Итого за Обед		900	46	42	123	1032

Калькулятор

Повар